

## Symvital Mama 60 kaps.



Cena: 42,66 PLN

### Opis słownikowy

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| Opakowanie  | 60 kaps.           |
| Postać      | kaps.              |
| Producent   | SYMPHAR SP. Z O.O. |
| Rejestracja | Suplement diety    |

### Opis produktu

Symvital® Mama to suplement diety dla kobiet planujących ciążę, będących w ciąży lub karmiących piersią, którego skład został opracowany zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego (PTG)<sup>1</sup>

#### Właściwości:

##### DHA:

- spożywanie DHA przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią;
  - spożywanie DHA przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu u płodu i niemowląt karmionych piersią;
- Korzystne działanie dla kobiet ciężarnych i matek karmiących występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).

##### Magnez:

- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej;
- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego;
- pomaga w prawidłowej syntezie białka;
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych;
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

##### Żelazo:

- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny;
- pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie;
- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego;
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

##### Extrafolate® 2 (L-metylofolian wapnia) - foliany:

- uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu;
- Symvital® Mama przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed

poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u płodu. Zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub go nie wywierać.

- przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży;
- biorą udział w procesie podziału komórek;
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów;
- pomagają w prawidłowej produkcji krwi;
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

Jod:

- pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy;
- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

Witamina D3:

- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego;
- bierze udział w procesie podziału komórek.

#### Zalecana dzienna porcja i sposób stosowania:

Kobiety w ciąży, planujące ciążę oraz karmiące piersią: dwie kapsułki na dobę, spożywane jednorazowo podczas śniadania. Kobiety w okresie rozrodczym, planujące ciążę, powinny rozpocząć przyjmowanie suplementu diety Symvital® Mama miesiąc przed planowaną ciążą. Zaleca się to również kobietom, które zaprzęstały bądź przerwały stosowanie doustnej antykoncepcji w związku z planowaniem ciąży.

#### Składniki:

olej rybi (źródło DHA), tlenek magnezu, żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, fumaran żelaza (II), emulgator: krzemionka koloidalna, barwnik: E172, kwas foliowy (Extrafolate® 2), jodek potasu, cholekalcyferol (witamina D3).

#### Skład zalecanej porcji dziennej - 2 kapsułki:

DHA - 600 mg  
Magnez - 200 mg (53%\*)  
Żelazo - 27 mg (193%\*)  
Kwas foliowy - 400 mcg (200%\*)  
Jod - 200 mcg (133%\*)  
Witamina D - 50 mcg (1000%\*)

\* - RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

- brak ustalonej normy referencyjnej wartości spożycia

#### Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:

Zgodnie z praktyką przyjętą w medycynie, o stosowaniu suplementu diety Symvital® Mama należy poinformować lekarza prowadzącego.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywać w suchym miejscu.

Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.