

## Femibion 3 Karmienie piersią 28 kaps + 28 tabl.



Cena: 89,73 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	28 tabl. (+28 kaps.)
Postać	tabl.powl.+ kaps.mięk.
Producent	PROCTER & GAMBLE
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

Femibion® 3 Karmienie piersią Suplement diety

Dla kobiet karmiących piersią.

Opracowany na podstawie rekomendacji towarzystw naukowych w Europie i na świecie (WHO, FIGO – Międzynarodowe Stowarzyszenie Ginekologów i Położników). Zawiera podwójne źródło folianów: kwas foliowy i Metafolin® (L-metylofolian wapnia) – aby wspierać prawidłowe krwiotworzenie. Zawiera cholinę, na którą zapotrzebowanie wzrasta podczas karmienia piersią<sup>1</sup>. Cholina przyczynia się do prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Zawiera DHA - przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu dziecka karmionego piersią<sup>2</sup>, oraz witaminę D3, wapń, jod, żelazo (diglicynian) – w łatwo przyswajalnej formie<sup>3</sup> i inne składniki dopasowane do zapotrzebowania organizmu podczas karmienia piersią. Produkt bezglutenowy, nie zawiera laktozy.

#### ZASTOSOWANIE:

Urozmaicona, dobrze zbilansowana dieta i zdrowy tryb życia są bardzo ważne również po zakończeniu ciąży i urodzeniu dziecka: pomagają odzyskać siły i zmierzyć się z nowymi zadaniami i wyzwaniem, na przykład jeśli postanowisz karmić swoje dziecko piersią. Karmienie piersią sprzyja nawiązaniu z dzieckiem bardzo bliskiej więzi, dostarcza też dziecku niezbędnych składników odżywczych.

Wytwarzanie mleka rozpoczyna się zazwyczaj 2 do 3 dni po porodzie. Jeśli będziesz karmić piersią, w pierwszym tygodniu będziesz wytwarzać około 300 do 500 ml mleka dziennie. Ilość ta może zwiększyć się do 600-700 ml dziennie, w zależności od potrzeb dziecka.

Ilość wytwarzanego mleka, jego skład i zawartość składników odżywczych w istotnym stopniu zależą od Twojego stylu życia i diety. Poza tym karmienie piersią stanowi obciążenie dla Twojego organizmu, zwiększając zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze.

W czasie karmienia piersią zwiększa się zapotrzebowanie w diecie na niektóre składniki odżywcze. Na przykład, należy zwrócić szczególną uwagę na to, aby zapewnić odpowiednią podaż kwasu tłuszczowego omega-3 DHA.

\*Spożycie DHA przez matkę przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu płodu oraz niemowlęcia karmionego piersią. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj. 250 mg (DHA i EPA).

Femibion® 3 Karmienie piersią dostarcza starannie dobranych składników odżywczych, w tym DHA, wspierając w tym okresie Twój organizm jako uzupełnienie zróżnicowanej diety. Preparat zawiera również foliany, witaminy D i A, żelazo, wapń, cholinę, luteinę i inne

składniki odżywcze (jod, selen, cynk, witaminy B, C i E). Żelazo pomaga zmniejszyć zmęczenie i osłabienie, natomiast wapń pomaga utrzymać zdrowe kości. Femibion® 3 Karmienie piersią zawiera kwas tłuszczowy omega-3 DHA i luteinę w dodatkowej kapsułce. Luteina nadaje kapsułce charakterystyczny kolor.

#### ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:

Przyjmować 1 tabletkę i 1 kapsułkę dziennie popijając wodą, najlepiej w czasie głównego posiłku. Nie przekraczać zalecanej dawki dobowej. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Suplementy diety nie mogą zastępować urozmaiconej, dobrze zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.

#### SKŁAD:

##### KWAS FOLIOWY

Kwas jest to witamina B przekształcana w organizmie do aktywnej formy folianu. Foliały przyczyniają się do prawidłowego wytwarzania krwi, podziałów komórek i wzrostu tkanek matczyńskich.

##### METAFOLIN®

(L-metylofolian wapnia) jest to bezpośrednio dostępna postać folianu, której organizm nie musi przekształcać przed wykorzystaniem. Metafolin® jest to zarejestrowany znak towarowy firmy Merck KGaA, Darmstadt, Niemcy.

##### WAPŃ

Pomaga utrzymać zdrowe kości.

##### LUTEINA

jest karotenoidem obecnym w niektórych roślinach, między innymi w wielu warzywach i owocach. Nadaje kapsułce charakterystyczny kolor.

##### CHOLINA

Przyczynia się do prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.

##### JOD

Przyczynia się do prawidłowego wytwarzania hormonów tarczycy i prawidłowego funkcjonowania tarczycy.

##### DHA

Czyli kwas dokozaheksaenowy, jest to kwas tłuszczowy omega-3, który odgrywa szczególną rolę w czasie ciąży i karmienia piersią. Spożycie DHA przez matkę przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu płodu oraz niemowlęcia karmionego piersią. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj. 250 mg (DHA i EPA).\*

##### WITAMINY C

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego.

##### WITAMINA E I SELEN

Pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.

##### WITAMINA A

Pomaga utrzymać prawidłowe widzenie i wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego.

##### WITAMINA D3 i CYNK

Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego i odgrywają ważną rolę w podziałach komórkowych.

##### ŻELAZO I KWAS PANTOTENOWY

Przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

##### WITAMINA B1, B2, BIOTYNA I NIACYNA

Pomagają utrzymać prawidłową przemianę energii i prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.

##### WITAMINA B6 I B12

Przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

\*Suplementy diety Femibion® dostarczają folianu (kwas foliowy i Metafolin®) i innych starannie dobranych składników odżywczych; produkty Femibion® 2 i 3 dodatkowo dostarczają DHA. Suplementacja kwasu foliowego zwiększa stężenie folianu u matki. Małe stężenie folianu u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu. Dlatego zaleca się, aby kobiety przyjmowały w postaci suplementu 400 µg kwasu foliowego dziennie przez co najmniej 1 miesiąc przed i do 3 miesięcy po zajściu w ciążę. Istnieje kilka czynników ryzyka wad cewy nerwowej. Modyfikacja pojedynczego czynnika nie w każdym przypadku może przynieść korzystne efekty. Folian przyczynia się również do prawidłowego wzrostu tkanek maczynych w czasie ciąży. Przyjmowanie DHA przez matkę przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu płodu i karmionego piersią dziecka. Korzystny efekt można uzyskać przyjmując dodatkowo 200 mg DHA dziennie ponad zalecaną u dorosłych dobową podaż kwasów tłuszczowych omega-3, czyli 250 mg DHA i EPA. Femibion® jest przeznaczony do stosowania jako suplement diety i nie może zastąpić urozmaiconej, dobrze zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.

Przechowywanie: w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu, w temperaturze 15-25 st. Celsjusza, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

Ostrzeżenie: Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Nie zaleca się stosowania preparatu u kobiet w ciąży i karmiących piersią. Dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia duże znaczenie ma zbilansowana i zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości/alergii na którykolwiek ze składników preparatu

Przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy preparat niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.